

NOTA DE PRENSA

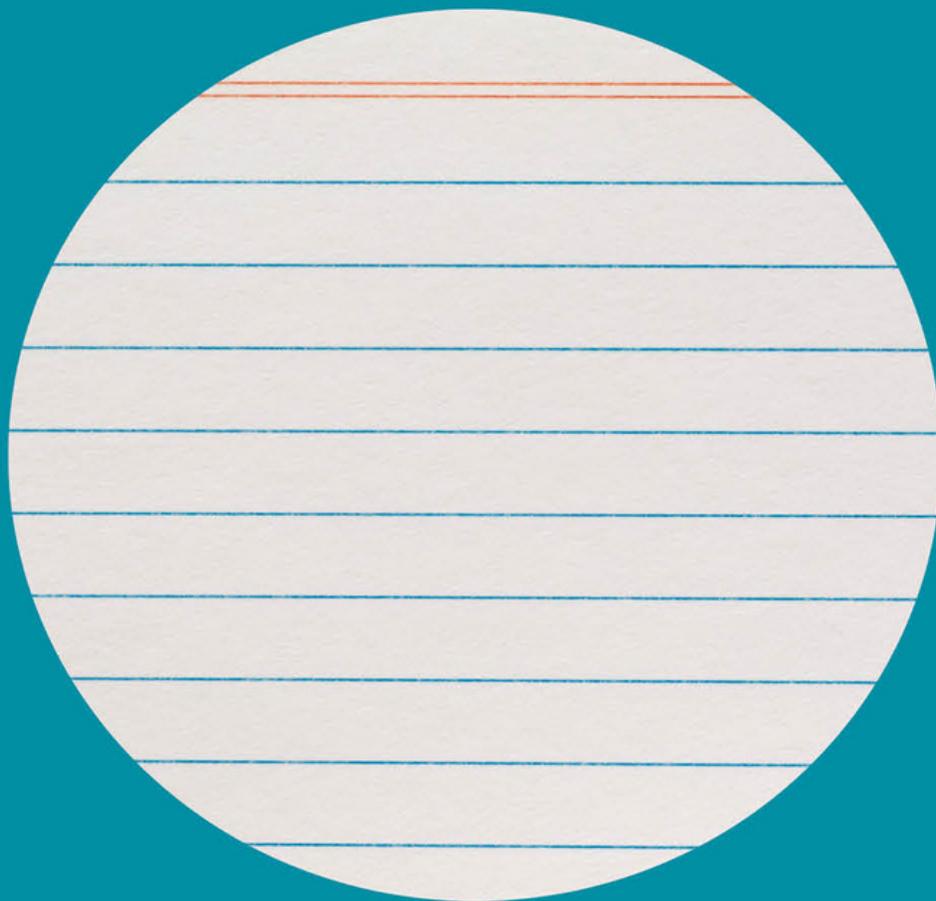
Barcelona 2024

EN BLANCO

CÓMO FOCALIZAR LA
ATENCIÓN, LA MEMORIA Y
LA MOTIVACIÓN PARA
APRENDER

Juan Fernández

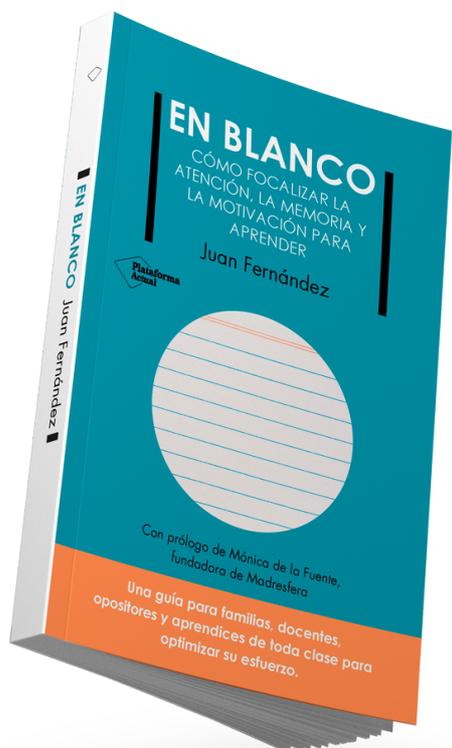
**Plataforma
Actual**



Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros
prensa@plataformaeditorial.com
938 30 74 55

EN BLANCO

Cómo focalizar la atención, la memoria y la motivación para aprender



JUAN FERNÁNDEZ

Un libro absolutamente necesario en un mundo donde la capacidad de concentración y atención es cada vez más dispersa.

¿Alguna vez te has quedado en blanco? ¿Has sentido que no conseguías utilizar todo tu potencial para aprender? Y, muy probablemente, la solución ha pasado por «más»: más horas de estudio, más clases, más, más... Pero ¿y si la respuesta no fuese «más» sino «diferente»? ¿Y si pudiésemos cambiar nuestra forma de aprender para concentrarnos mejor y evitar quedarnos en blanco?

En este libro escrito con claridad y una prosa asequible, Juan Fernández nos explica las estrategias que te ayudarán a aprender mejor y conocer las bases científicas que explican cómo y por qué funcionan estas herramientas, lo que te permitirá adaptarlas a diferentes contextos. Tu capacidad de concentración mejorará, maximizarás tu aprendizaje, sacarás mayor rendimiento a tu memoria y nunca más volverás a quedarte «en blanco».

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: concentración – memoria – motivación – estudio – psicología

Publicación: 26 de marzo 2024

ISBN: 978-84-10079-40-3

Páginas: 216 | **Precio:** 19 €
Disponible en e-book.

SOBRE EL AUTOR

Juan Fernández es profesor de ciencias y doctorando en Psicología Educativa. Inició su trayectoria profesional trabajando como investigador y divulgador. Desde hace más de diez años es profesor de Secundaria y Bachillerato en Madrid. Su interés científico se tradujo en una curiosidad por buscar formas de mejorar como docente, fue así como comenzó a leer libros y artículos sobre aprendizaje, memoria, atención y todo aquello que guardaba relación con la mejora de su alumnado. Decidió empezar a resumir y traducir los contenidos más significativos en su blog, Investigación docente, que cuenta con más de 18.000 lectores mensuales. Es autor de *Educación en la complejidad* (Plataforma, 2022).

